

## Onlypass

mer, ago 18, 2010 7:05 AM (GMT+01:00) Ora Europa centrale

da [bdreoni](#)

Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Evento speciale**

Giro di Bruno con Riccardo Polidori, Roberto Lapi, Gabriele Brunelli, Simone Dolfi, Fulvio Giovannini e Riccardo Pozzi

## Riepilogo

### Totale

Ora: 08:38:02  
 Distanza: 210.06 km  
 Aumento di quota: 4,852 m  
 Calorie: 4,000 C

### Tempo

Ora: 08:38:02  
 Tempo in movim.: 08:57:46  
 Elapsed Time: 10:18:30  
 Velocità media: 24.3 km/h  
 Avg Moving Speed: 23.4 km/h  
 Velocità max: 66.0 km/h

### Quota

Aumento di quota: 4,852 m  
 Perdita di quota: 4,848 m  
 Quota min: 141 m  
 Quota max: 1,305 m

### Freq. card.

FC Media: 119 bpm  
 FC max: 156 bpm

### Cadenza

Cadenza pedalata media: 72 rpm  
 Cadenza pedalata max: 124 rpm

## Ulteriori informazioni



### Dispositivo:

Garmin Edge 705, 3.20.0.0

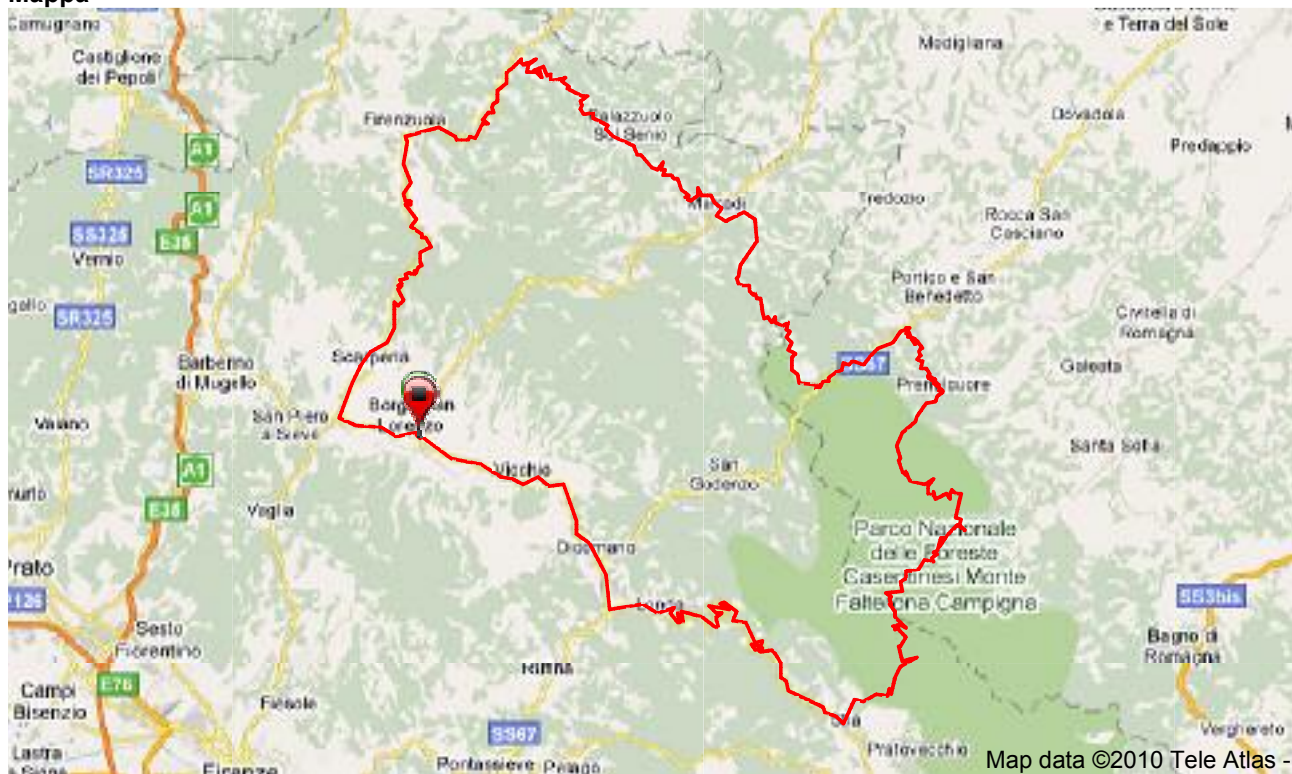
### Correzioni di quota :

Disattivato

### Dati di riepilogo:

Modificato

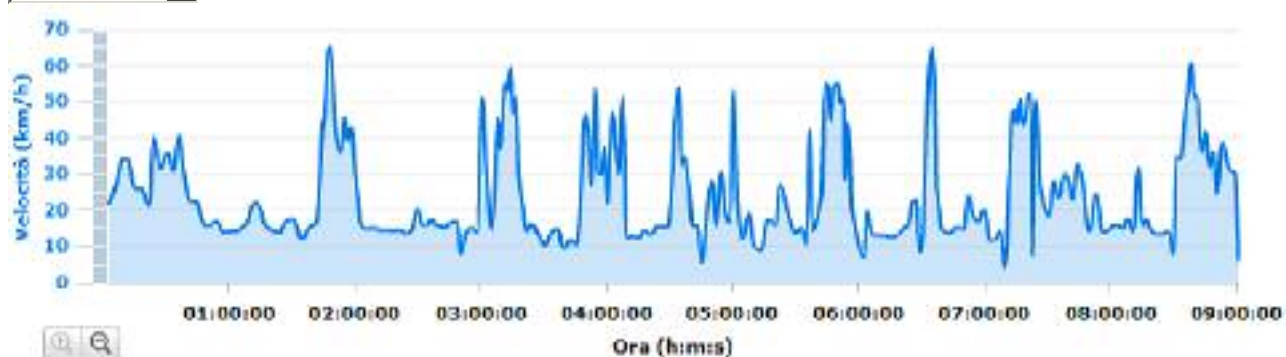
### Mappa



### Grafici

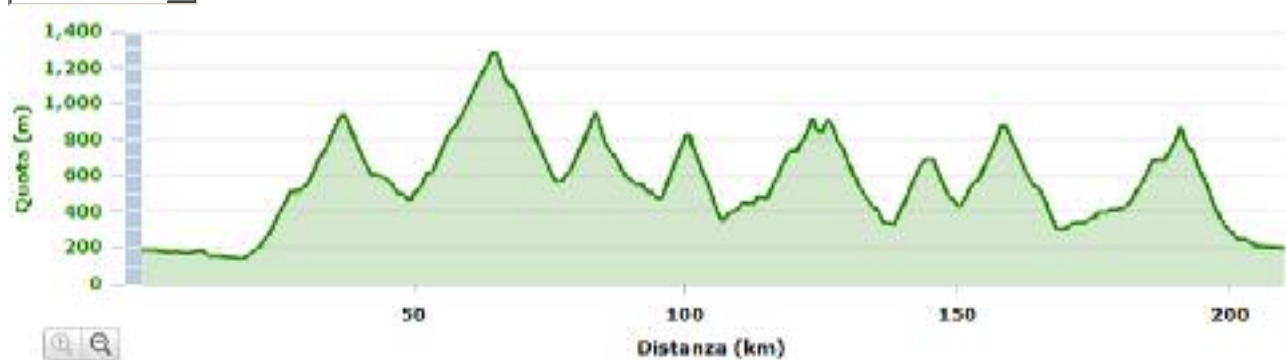
#### Tempo

Ora



#### Quota

Distanza



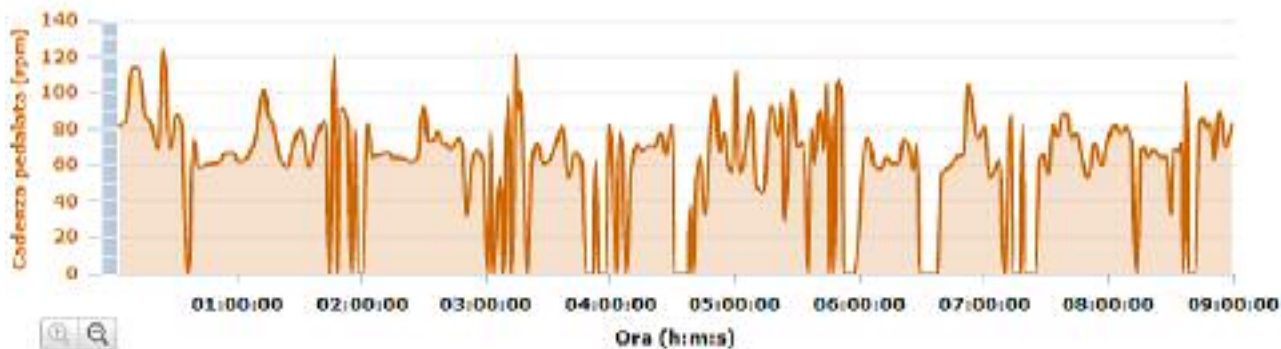
#### Freq. card.

Ora



**Cadenza**

Ora ▾



Copyright (c) 1996-2009 Garmin Ltd. o società affiliate | [Informativa sulla privacy](#) | [Condizioni per l'utilizzo](#)