



# 10 Agosto - San Lorenzo

## I Ciclisti Mugellani

### Scalano il Grande Stelvio !!

Va Bene la specialissima, la Mountain Bike un triciclo, basta ..... pedalare



Passo Stelvio - da Prato allo Stelvio	
Quota di partenza:	916
Quota di arrivo:	2758
Lunghezza:	25,4
Dislivello:	1842
Pendenza media:	7,3 %

Prestazioni	Vam	Time	Speed
La mia prestazione			
Escursionista:	600	3.04.12	8,28
Cicloturista:	800	2.18.09	11,016
Cicloamatore:	1100	1.40.28	15,156
Professionista:	1400		

### “Quellidelladomenica” e “Cuore Mugellano”

organizzano per il 10 Agosto la scalata del passo dello Stelvio.

Programma di massima:

- Partenza dal piazzale della palestra Gymnasium alle ore 5.00 con mezzi propri
- Ore 5,15 Ritrovo presso piazzale sporting borgonovo San Plero Sieve
- Arrivo previsto a Prato allo Stelvio ore 10.00
- Ore 13.30 Hotdog e Birra al Passo (consigliato) o Pranzo al Ristorante per i più esigenti
- Ore 15.30 Partenza
- Ore 21.00 Rientro
- Comunicare l'adesione entro il 05/08/2010 ai seguenti recapiti:
  - [info@quellidelladomenica-mtb.it](mailto:info@quellidelladomenica-mtb.it)
  - Sms/tel. a 335388412
  - Fax a 0553269005

❖ Quota di iscrizione: condivisione spese vive di trasporto